

Eksempel på oplysningsskema

Vælg 'DINE TIDER'

På Patientportalen kan der kun læses svar fra klinikken.



© EG 2020

Vælg oplysningsskemaet

Dine tider

Er du forhindret i at møde op, skal lægehuset kontaktes telefonisk.

Dato	Tid	Behandler	Beskrivelse
20. maj 2020	11:00 - 11:10		Oprettet af klinikken

Oplysningsskema udfyldt 17. maj 2020.

Udfyld igen

Vis historik

© EG 2020

Vælg 'UDFYLD'

Oplysningsskema

Klinikken beder dig udfylde et oplysningsskema inden din tid.
Oplysningsskemaet kan udfyldes senere fra 'Dine tider' eller nu ved at vælge 'Udfyld'.

Udfyld

Udfyld senere

© EG 2020

Herunder ser et du eksempel på besvarelse af oplysningsskemaet.

Vægt og højde:

*Inden konsultationen hos øre-næse-halslægen skal du besvare dette skema.
Første spørgsmål er: Hvor meget vejer du (kg) og hvor høj er du (cm)?*

83 kg 183 cm

Næste

© EG 2020

Nasalstenose?

Har du svært ved at få luft gennem næsen?

Ja

Nej

Forrige

Næste

© EG 2020

Natlige symptomer:

*Angiv dine natlige symptomer. De hyppigste symptomer har du læst om på
sundhed.dk*

Snorken

Urolig søvn

Nattesveden

Natlige toiletbesøg

Opvågninger, evt. med åndenød og hjertebanken

Forrige

Næste

© EG 2020

Symptomer om dagen:

Angiv dine symptomer om dagen. De hyppigste symptomer har du læst om på sundhed.dk

- Ikke udhvilet om morgenen
- Morgenhovedpine
- Dårligt humør
- Øget irriterbarhed, kort lunte
- Nedsat koncentrationsevne
- Dårlig hukommelse
- Nedstemthed – depression
- Manglende energi
- Træthed
- Søvnanfald, særlig i monotone situationer
- Nedsat sexlyst

Forrige

Næste

© EG 2020

Tobak og Alkohol:

Angiv om du ryger og angiv det gennemsnitlige antale genstande du indtager om ugen. En almindelig øl på 33 cl = 1 genstand En flaske rødvin = 6 genstande 4 cl stærk alkohol = 1 genstand

- Intet tobaksforbrug/eks.ryger
- Fetryger
- Regelmæssigt/dagligt tobaksforbrug
- Intet alkoholforbrug
- 1-7 genstande/uge
- 7-14 genstande/uge
- 14-21 genstande/uge
- Mere end 21 genstande/uge

Forrige

Næste

© EG 2020

ESS:

Angiv din søvnighedsscore, som du har beregnet på sundhed.dk

14

Forrige

Næste

© EG 2020

Behandling og bilkørsel

Særligt i monotone situationer kan søvnmangel udløse søvnanfald. Derfor må ubehandlede patienter ikke køre bil, hvis de har moderat/svær søvnapnø OG udtalt dagstræthed.

- Undertegnede (patienten) har forstået og accepteret at, hvis jeg har moderat eller svær obstruktiv søvnapnø OG udtalt dagtræthed, må jeg ikke føre motorkøretøj, før jeg har modtaget behandling
- Jeg ønsker henvisning til behandling evt med CPAP, tandskinne eller positionstræner, hvis jeg har behandlingskrævende søvnapnø

Forrige

Næste

© EG 2020

Indsend oplysningskema til slut.

Indsend oplysningskema

Dine svar er klar til at blive sendt til klinikken. Vær opmærksom på, at du ikke kan rette dine svar efterfølgende. Du kan udfylde oplysningskemaet på ny og sende igen efter behov.

Forrige

Send

© EG 2020